



طلای سفید، سیاست سیاه؛

قطب صنعت پنبه، تحت تاثیر واردات به فراموشی سپرده شد

فبرنگار روز ۲

تأثیر ورزش بر سلامت روان: نقش فعالیت بدنی در ارتقای بهداشت روانی

چکیده: سلامت روان یکی از مؤلفه‌های اساسی سلامت کلی انسان است. در دهه‌های اخیر، با افزایش اختلالات روانی مانند اضطراب و افسردگی، توجه به روش‌های غیر دارویی مانند ورزش و فعالیت بدنی افزایش یافته است. هدف این مقاله بررسی نقش ورزش در بهبود سلامت روانی افراد است...

فبرنگار روز ۷

از سربیشه تا سیستان: خبرنگارانی که حقیقت را می‌گویند

ساعت پنج و نیم صبح بود، شهر هنوز خواب بود اما لپ‌تاپ علی روشن بود. او خبرنگاری سی و هشت ساله است که بیش از ده سال است تمام وقت خود را صرف گزارش از اخبار اقتصادی و اجتماعی کرده، از مصاحبه با کارشناسان تا پوشش اعتراض کارگران در کارخانه‌های تعطیل. حالا باید تحلیلی از آخرین تغییرات نرخ ارز را تا یک ساعت دیگر تحویل دهد...

فبرنگار روز ۵

معاون اقتصادی استاندار گلستان: تضعیف کشاورزان با ورود بی رویه کالاها

به گزارش خبرنگار روز، عبدالعلی کیان مهر در نشست چهارمین کمیسیون کشاورزی اتاق بازرگانی گرگان که با حضور کشاورزان برگزار شد، اظهار کرد: کم آبی و قطعی برق یک بخش از مشکلات کشاورزان است اما باید در اندیشه روش‌های جایگزین محصولات کم آب بر با سود دهی مناسب برای استان باشیم.

فبرنگار روز ۴

سهمیه‌بندی آب در آستانه اجرا؛ طرحی برای نجات منابع و کنترل مصرف

سکینه جافرنوده / خبرنگار روز
در پی تشدید بحران کم‌آبی در کشور، برخی نمایندگان مجلس شورای اسلامی از تهیه طرحی خبر داده‌اند که بر اساس آن، سهمیه‌بندی دیجیتال آب در سطح ملی اجرایی خواهد شد. این طرح با رویکردی جامع، سه حوزه اصلی مصرف آب یعنی شرب، کشاورزی و صنعت را هدف قرار داده و تلاش می‌کند با اعمال سهمیه مشخص، الگوی مصرف را اصلاح و بهره‌وری را افزایش دهد. در بخش شرب، سهمیه روزانه برای هر شهروند

۷۰ لیتر تعیین شده است. این میزان، بر اساس استانداردهای جهانی و با در نظر گرفتن حداقل نیازهای انسانی تعریف شده است. در صورت مصرف بیش از این مقدار، تعرفه‌های پلکانی اعمال خواهد شد تا شهروندان نسبت به مدیریت مصرف خود حساس‌تر شوند. کارشناسان معتقدند این مدل قیمت‌گذاری، مشوقی اقتصادی برای صرفه‌جویی خواهد بود.

در بخش کشاورزی که هم‌اکنون بیش از ۹۰ درصد از منابع آب کشور را مصرف می‌کند، مبنای سهمیه‌بندی بر اساس میزان بهره‌وری محصول در واحد مصرف آب تنظیم شده است. به‌عنوان مثال، برای گندم آبی، کشاورزی که بتواند بیش از ۱.۲ کیلوگرم محصول به ازای هر مترمکعب آب تولید کند، مشمول دریافت سهمیه کامل خواهد شد. در غیر این صورت، میزان سهمیه

کاهش یافته یا محدود خواهد شد. به گفته کارشناسان، این سیاست می‌تواند به بهبود راندمان، اصلاح الگوی کشت، و استفاده بیشتر از فناوری‌های نوین آبیاری کمک کند.

در حوزه صنعت نیز، طرح مذکور، رعایت استاندارد مدیریت مصرف آب (ISO ۴۶۰۰۱) را الزامی دانسته است. صنایع موظف به پایش و بهینه‌سازی مصرف خود هستند و در صورت تجاوز از سهمیه تعیین‌شده، جریمه‌ای معادل ۲۰۰ درصد قیمت پایه آب برای آن‌ها در نظر گرفته خواهد شد. این اقدام در راستای ایجاد انگیزه برای ارتقاء فناوری‌های کاهش مصرف و کاهش فشار بر منابع آب انجام می‌شود. برخی از طراحان این طرح مدعی‌اند که با اجرای این مدل، امکان صرفه‌جویی تا ۲۰ درصدی در مصرف آب کشور وجود دارد. به‌گفته

یکی از اعضای کمیسیون انرژی مجلس، با دیجیتالی‌شدن سیستم مصرف و سهمیه‌بندی، امکان نظارت و کنترل دقیق‌تر و لحظه‌ای مصرف فراهم خواهد شد. از سوی دیگر، این طرح می‌تواند شفافیت و پاسخگویی را در مدیریت منابع افزایش داده و بستر مناسبی برای اصلاح زیرساخت‌ها فراهم کند.

مدیریت هوشمند مصرف آب با استفاده از فناوری‌های دیجیتال، پیش از این نیز در برخی کشورهای توسعه‌یافته مانند استرالیا، اسپانیا و سنگاپور با موفقیت اجرا شده است. این کشورها با بهره‌گیری از سیاست‌های ترکیبی مانند تعرفه‌گذاری هدفمند، آموزش عمومی و حمایت از مصرف‌کنندگان آسیب‌پذیر توانسته‌اند مصرف آب را کاهش دهند، بدون آنکه نارضایتی گسترده ایجاد شود.

طلای سفید؛ سیاست سیاه

قطب صنعت پنبه، تحت تاثیر واردات به فراموشی سپرده شد

مهین نورافروز / خبرنگار روز

پنبه یکی از محصولات عمده بخش کشاورزی است که در بخش صنعت و بازرگانی جهان نقش به سزایی دارد، این محصول همچنین مهم‌ترین و باارزش‌ترین لیف طبیعی، منبع الیاف و منشا غذایی با ارزش برای دام محسوب می‌شود و نقش مهمی در توسعه اقتصادی دارد؛ پنبه به نوعی جزو محصولات استراتژیک به شمار می‌رفت، چرا که زنجیره‌ای از صنایع متعدد را به خود اختصاص داده بود و به دلیل آنکه الیاف پنبه گلستان همانند گندم از کیفیت بالایی برخوردار بود، بازار خوبی حتی در صادرات الیاف و نخ به همراه داشت.

بر اساس تحقیقات انجام شده از سوی محققان دانشگاهی، عواملی نظیر قیمت نسبی پنبه به گندم، سطح زیرکشت پنبه با یک وقفه، عملکرد پنبه با یک وقفه، سطح زیرکشت محصول گندم یا همان محصول رقیب و نرخ حمایت موثر دولت از محصول پنبه بر سطح زیرکشت، تأثیر به سزایی در کاهش و نابودی کشت پنبه داشته است؛ بر اساس همین تحقیقات، توان اشتغالزایی پنبه در بخش کشاورزی ۲.۵ برابر سویا، ۴ برابر ذرت، ۴ برابر سویا و ۶ برابر گندم است.

این محصول در سال‌های پیش از انقلاب بیشترین درآمد ارزی را پس از نفت به خود اختصاص داده بود، اما از سال ۱۳۹۱ و به دلیل بی‌مهری‌هایی که به آن شد، با سهم تولید جهانی کمتر از یک درصد، درآمد ارزی قابل توجهی نداشت و سالانه باید ۷۰ هزار تن از نیازهای نساجی‌های داخل کشور از طریق واردات تأمین شود.

سطح زیرکشت پنبه در گلستان به عنوان قطب صنعت پنبه کشور در سال‌های ۱۳۵۲-۱۳۵۱ معادل ۱۸۰ هزار هکتار بود که بزرگ‌ترین تولیدکننده پنبه کشور از سطح ۳۸۰ هزار هکتار در کشور محسوب می‌شد، اما متأسفانه سطح زیرکشت آن در سال‌های ۱۳۹۲-۱۳۹۱ به ۹ هزار هکتار در گلستان رسید و هرچه به جلوتر رفت، میزان سطح کشت آن کاهش بیشتری پیدا کرد.

از سوی دیگر، خرید تضمینی برخی محصولات کشاورزی و پرهزینه‌تر بودن فرایند کاشت، داشت و برداشت از جمله گندم نسبت به پنبه موجب شد تا کشاورزان رغبت کمتری برای کشت و احیای آن داشته باشند.

حالا چند سالی است که دولتمردان و مسئولان گلستانی تصمیم گرفته‌اند با اجرای برنامه‌های متعدد تحقیقاتی، کشت پنبه در گلستان را احیا کنند، اما در این راه با مشکلاتی چون کاهش آب‌های زیرزمینی و تهدید خشکسالی مواجه شده‌اند.

موسی خانی رئیس اداره پنبه و دانه‌های روغنی جهاد کشاورزی گلستان در این خصوص اظهار داشت: سال گذشته محصول پنبه از مزارعی که از طریق مکانیزه برداشت شد، ۱۲ درصد بالاتر از نرخ روز توسط بخش خصوصی و کارخانجات خریداری شد و امسال نیز یکی از کارخانجات برای خرید پنبه حاصل از برداشت مکانیزه تا ۱۵ درصد بالاتر از نرخ روز اعلام آمادگی کرده است.

وی از برنامه‌ریزی برای جذب اعتبار و اجرای طرح پایش مستمر مزارع پنبه استان خبر داد و تأکید کرد: تلاش ما جذب اعتبار برای پایش مزارع پنبه با کمک سازمان برنامه و بودجه است تا با پایش مستمر و کنترل آفات، در هر هکتار نزدیک به ۴۰۰ کیلوگرم افزایش عملکرد داشته باشیم.

همچنین همام هاشمی رئیس کمیسیون کشاورزی و صنایع وابسته اتاق بازرگانی گرگان با بیان اینکه شورای عالی پنبه با مرکزیت گرگان با هدف رونق دوباره این محصول در گلستان باید تشکیل شود، اظهار کرد: تاکنون در هیچ جای

وی ادامه داد: مسأله‌ای که در این سال‌ها کشاورزان را به شدت اذیت کرده، بحث قیمت‌گذاری است که متأسفانه به رغم نیاز کشور به این محصول و حتی صادراتی بودن آن، هنوز توجه ویژه‌ای به آن نشده و به همین دلیل کشاورزان علاقه و رغبت زیادی برای کاشت این محصول ندارند.

رئیس کمیسیون کشاورزی و صنایع وابسته اتاق بازرگانی گرگان افزود: نکته دیگر اینکه در رابطه با مسأله واردات پنبه نیز دولت باید تمهیداتی در نظر بگیرد که در تخصیص این واردات برنامه‌ریزی صورت گیرد تا به کشت محصول داخل



بر کشت پنبه اصرار دارند، اما مشکلاتی نظیر تنش آبی و خشکسالی در گلستان و همچنین فقدان خرید تضمینی دولت و دیگر کمبودهایی که پیش‌تر در حوزه کشت این محصول مطرح شد، نشان می‌دهد تلاش‌های فعلی برای احیای پنبه چندان اثربخش نبوده است و کشاورزان به دلیل سختی روند کاشت و برداشت، تمایلی به احیای آن ندارند.

از سوی دیگر، حمایت‌های مالی و یارانه‌ای، از جمله تأمین نهاده‌های باکیفیت و خرید تضمینی با قیمت مناسب، می‌تواند انگیزه کشاورزان را برای بازگشت به این زراعت تقویت کند.

در چند سال اخیر، تحقیقات روی ارقام جدید پنبه با توجه به مسئله کم‌آبی نیز نتوانسته کشاورزان را ترغیب به کشت این محصول کند. حال باید دید هدف واقعی مسئولان از احیای محصولی که در سال‌های قبل شرایط بهتری برای کشت داشت اما توجه کافی به آن نشد، امروز چه تأثیری بر اقتصاد منطقه خواهد داشت، به‌ویژه وقتی پشتوانه‌های عملی و حمایتی قوی وجود ندارد.

ضربه‌ای وارد نشود.

هاشمی تصریح کرد: مسأله دیگر تأمین نیروی کار است که به دلیل کشت نزولی پنبه، کارگران دیگر تمایلی به جمع‌آوری و اشتغال در این بخش ندارند، ضمن اینکه اعداد و ارقام پرداختی در این بخش برای آن‌ها قابل قبول نیست؛ مکانیزه نبودن کشت این محصول نیز از دیگر مشکلاتی است که تمایل برای کشت آن را کم کرده است.

وی افزود: در حال حاضر گلستان در رابطه با مکانیزاسیون، به دلیل کمبود تجهیزات و ماشین‌آلات، با مشکلات بسیاری مواجه است و تا زمانی که مسئولان در کنار بخش خصوصی اقدام به رفع این کمبودها نکنند، نمی‌توان انتظار داشت پنبه به این راحتی در استان احیا شود.

در ادامه محمد جواد عسکری رئیس کمیسیون کشاورزی، آب، منابع طبیعی و محیط زیست مجلس در سفر چندروزه همراه با رئیس مجلس به گلستان با بیان اینکه احیای کشت پنبه یکی از اولویت‌های کمیسیون است، اظهار کرد: بازگشت پنبه به مزارع گلستان نه تنها اقتصاد کشاورزان را

دنیا تجربه نشده که پس از منسوخ شدن کشت پنبه، مدیران به راحتی قادر به رونق بخشی در این صنعت باشند.

وی افزود: تمام دستگاه‌های اجرایی در راستای احیای کشت پنبه در گلستان به عنوان یک مطالبه استانی باید در کنار جهاد کشاورزی باشند تا این صنعت دوباره توسعه یابد.

رئیس کمیسیون کشاورزی و صنایع وابسته اتاق بازرگانی گرگان عدم مطالبه‌گری را از دیگر مشکلات مغفول ماندن استان در حوزه توسعه صنعت دانست و افزود: با وجود اینکه کشت شالی به واسطه پرآب‌بر بودن، همسویی با تصمیمات مسئولان استان مبنی بر ممنوعیت کشت محصولات پرآب‌بر ندارد، اما تاکنون کسی نتوانسته مانع ایجاد کارخانجات شالیکوبی در استان شود.

هاشمی بیان کرد: برای بازگشت پنبه به الگوی کشت استان باید مطالبه‌گری جدی انجام شود و تا زمانی که مطالبه‌گری نداشته باشیم، امکان توسعه کشت آن کاهش می‌یابد.



آب در «گرکز» خراسان شمالی جاری شد



باورش برای اهالی سخت بود و اما تنها ۲ شب گذشت و در شب دوم، صدای پمپاژ آب، مثل موسیقی‌ای تازه در روستا پیچید.

چاه موقت به شبکه آب‌رسانی روستا متصل شد، تجهیزات فنی با سرعت به منطقه رسیدند و آب دوباره به لوله‌هایی بازگشت که سال‌ها بی‌صدا بودند.

هم‌زمان با این اقدام اضطراری، عملیات حفر چاه دائمی نیز کلید خورد تا راهکاری پایدار برای آینده فراهم شود.

دیگر نه نیاز به تانکر هست، نه منت کشیدن از روستاهای مجاور که با زحمت انجام می‌شد.

پایانی برای عطش، آغازی برای امید
آب در گرکز جاری و اما بیش از آن، امید نمایان شد. امید به این‌که وعده‌ها می‌توانند به عمل تبدیل شوند و مسوولان می‌توانند با مردم و نه از پشت میزها، گفت و گو کنند.

گرکز دیگر بی‌آب نیست. گرکز حالا داستانی برای گفتن دارد؛ داستانی از قولی صریح، اقدامی سریع و نتیجه‌ای که برای همیشه در حافظه مردم این روستای مرزی باقی خواهد ماند. /ایرنا

باورش برای اهالی سخت بود و اما تنها ۲ شب گذشت و در شب دوم، صدای پمپاژ آب، مثل موسیقی‌ای تازه در روستا پیچید.

چاه موقت به شبکه آب‌رسانی روستا متصل شد، تجهیزات فنی با سرعت به منطقه رسیدند و آب دوباره به لوله‌هایی بازگشت که سال‌ها بی‌صدا بودند.

هم‌زمان با این اقدام اضطراری، عملیات حفر چاه دائمی نیز کلید خورد تا راهکاری پایدار برای آینده فراهم شود.

دیگر نه نیاز به تانکر هست، نه منت کشیدن از روستاهای مجاور که با زحمت انجام می‌شد.

پایانی برای عطش، آغازی برای امید
آب در گرکز جاری و اما بیش از آن، امید نمایان شد. امید به این‌که وعده‌ها می‌توانند به عمل تبدیل شوند و مسوولان می‌توانند با مردم و نه از پشت میزها، گفت و گو کنند.

گرکز دیگر بی‌آب نیست. گرکز حالا داستانی برای گفتن دارد؛ داستانی از قولی صریح، اقدامی سریع و نتیجه‌ای که برای همیشه در حافظه مردم این روستای مرزی باقی خواهد ماند. ۴۸ ساعت برای

پایان یک کابوس

برنامه‌های آموزشی را کاهش دهند، چون دانش‌آموزان و معلمان با بحران بهداشتی ناشی از کم‌آبی مواجه بودند.

وضو گرفتن برای نماز، شست‌وشوی ظروف، حتی آشامیدن ساده برای بسیاری از خانواده‌ها به کابوسی روزانه تبدیل شده بود و این وضعیت سال‌ها ادامه داشت؛ بی‌آن‌که چشم‌اندازی روشن در برابر مردم باشد.

حضور چهره به چهره، شنیدن از زبان مردم
سفر میدانی استاندار خراسان شمالی در این میان به رازوچرگلان، فصلی نو در این روایت تشنه گشود.

مردی با پوتین میدانی، نه پشت میزهای خنک اداری در همان بعدازظهر گرم تابستانی، وقتی مردم گرکز جمع شده بودند تا شاید این‌بار صدایشان شنیده شود، استاندار، بی‌واسطه و بی‌تکلف روبه‌روی مردم ایستاد و گفت: «مشکل آب باید سریع حل شود؛ همین حالا.»

قولی که نه در نشست‌های بروکراتیک ماند، نه در بایگانی مکاتبات اداری خاک خورد و در همان میدان، در همان دقایق اولیه دستور صادر شد و فرماندار و مدیر آب‌های شهرستان موظف به حل فوری مشکل شدند.

۴۸ ساعت برای پایان یک کابوس

«گرکز»، روستایی مرزی در خراسان‌شمالی سال‌ها در تشنگی ماند؛ اما تنها یک قوطی و پیگیری میدانی کافی بود تا در کمتر از ۲ روز، بحران دیرینه پایان گیرد و آب بار دیگر جاری شود.

آب، تنها یک واژه نیست، برای برخی تنها یک شماره روی قبض پایان ماه است، اما برای مردمان روستای گرکز در مرز ایران و ترکمنستان، یعنی زندگی؛ یعنی خواب آرام کودک، یعنی باز شدن در خانه‌های خاکی به روی صبحی بی‌دغدغه است.

روستای گرکز که در دل مرزهای سبز و محروم شهرستان رازوچرگلان جای گرفته، سال‌هاست تشنه است؛ تشنه‌ی صدایی که بشنود، دستی که بجنبند و اقدامی که انجام شود.

سرانجام در میانه همان تابستانی که گرما روی زمین سنگینی می‌کرد و لب‌های خشکی‌زده مردم به سخن درآمده بودند، قولی صریح داده شد و اقدامی سریع انجام گرفت.

روستایی که با تانکر زنده بود
ساکنان گرکز تا همین چند روز پیش بود که روز خود را با نگاه به ته‌مانده دبه‌های پلاستیکی آغاز می‌کردند که با امید آمدن تانکر با ترس از نرسیدن آب همراه بود.

مدرسه‌های روستا گاهی مجبور بودند

معاون اقتصادی استاندار گلستان :

تضعیف کشاورزان با ورود بی رویه کالاها



مهقانی افزود: وقتی به کشاورزان توصیه می‌کنیم که محصولات آب بر کاشته نشود باید برای محصولات جایگزین به آنها بسته‌های تشویقی و همچنین راهنمایی‌های کارشناسی رایگان ارائه داد.

وی افزود: امروز کشاورزان گلستانی نیاز مبرم به حمایت‌های تسهیلاتی و مکانیزاسیون دارند تا بتواند محصولات جدید را جایگزین محصولات آب بر کنند.

مهقانی با اشاره به اینکه کشاورزان همچنان رغبتی برای تولید پنبه ندارند، اظهار کرد: چنانچه دولت تخم پنبه را با قیمت بالا از کشاورزان خریداری کند، جلوی صادرات بی رویه را بگیرند و قیمت خرید تضمینی برای آن در نظر بگیرند بدون شک قیمت و ش افزایش یافته و کشاورزان با تغییر الگوی کشت اقدام به کاشت پنبه می‌کنند.

وی افزود: تخم پنبه در کشور ایران بر خلاف دیگر کشورها جزو دانه‌های روغنی محسوب نمی‌شود و این در حالی است که در بسیاری از کشورهای بزرگ صنعتی این دانه در زمره دانه‌های روغنی قرار دارد و دولت‌ها آن را به صورت تضمینی خریداری می‌کنند.

باشد؛ مشابه آنچه برای سیب درختی و واردات موز اعمال شده است.

یوسفی با تأکید بر ماهیت خردمالکی کشاورزی در گلستان، گفت: میانگین مالکیت زمین در استان بین ۳ تا ۴ هکتار است و همین امر لزوم حمایت‌های دولتی مؤثر، تجهیز کشاورزان به ماشین‌آلات مدرن و تسهیل سرمایه‌گذاری در این بخش را دوچندان می‌کند.

وی با بیان اینکه اتاق بازرگانی گلستان وظیفه خود می‌داند مسائل این حوزه را از طریق شورای گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی پیگیری کند، افزود: باید از اختیارات تفویض‌شده به استانداران برای حل موانع موجود در استان به‌خوبی استفاده شود.

ممانعت از واردات راه نجات پنبه است
معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی گلستان هم با بیان اینکه تعلق نگرفتن پارانه کشاورزی به همه محصولات کشاورزان به سمت کاشت گندم، شالی و چغندر سوق داده است، گفت: افزایش قیمت کود، سم و بذر توان کشاورزان را در کنار قطعی ۶ساعته برق و افزایش هزینه کارگر و کمبود آب بریده است.

گرفته و کاشت ما بقیه محصولات سود دهی ندارد.

ورود بی‌ضابطه کالاهای وارداتی با دلارهای نفتی، باعث تضعیف موقعیت کشاورزان شده است

در ادامه این نشست، دبیر شورای گفت و گوی دولت و بخش خصوصی هم با بیان اینکه ورود بی‌ضابطه کالاهای وارداتی با دلارهای نفتی، باعث تضعیف موقعیت کشاورزان شده است، اظهار کرد: بخش کشاورزی از عدم برخورداری از صدای رسا و اختیارات کافی در تصمیم‌گیری‌های کلان رنج می‌برد.

امیر یوسفی افزود: امروز کشاورزان حتی با داشتن ۱۰ هکتار زمین، قادر به تأمین هزینه‌های روزانه خود نیستند؛ در حالی‌که در گذشته با همین مقدار زمین، جزو مالکان و سرمایه‌داران به شمار می‌رفتند.

رئیس اتاق گرگان با اشاره به مشکلات کشت پنبه گفت: اگر خواهان بازگشت رونق به تولید پنبه هستیم، باید قیمت‌گذاری آن بر اساس واقعیت‌های بازار و همراه با مشوق‌های صادراتی

به گزارش خبرنگار روز، عبدالعلی کیان مهر در نشست چهارمین کمیسیون کشاورزی اتاق بازرگانی گرگان که با حضور کشاورزان برگزار شد، اظهار کرد: کم‌آبی و قطعی برق یک بخش از مشکلات کشاورزان است اما باید در اندیشه روش‌های جایگزین محصولات کم‌آب بر با سود دهی مناسب برای استان باشیم.

وی افزود: باید با فناوری‌های نوین بخصوص در حوزه دانش بنیان بذرهایی را پرورش دهیم که دوام و بازدهی بالایی برای کاشت محصولات داشته باشند.

معاون اقتصادی استاندار بیان کرد: نیازمند تغییر نگرش در حوزه تولید محصولات کشاورزی به روش‌های سنتی هستیم چرا که این سبک دیگر پاسخگویی تولید محصول نیست و وضعیت کشاورزان را سخت‌تر خواهد شد.

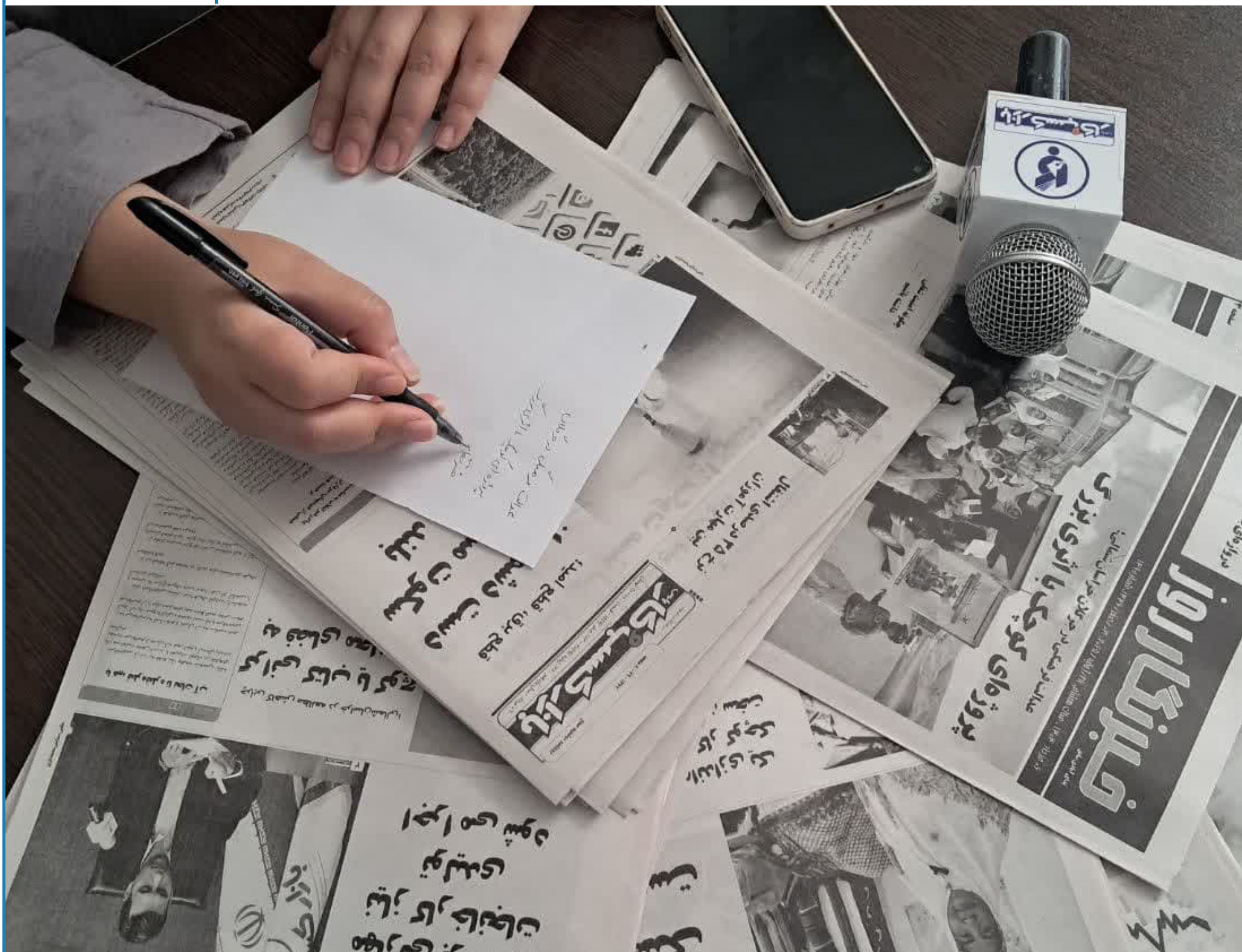
وی افزود: امروز کشاورز به دنبال معیشت زندگی خودش است و ما هر اندازه بگوییم سالی ندارید فایده‌ای ندارد چرا که دولت فقط برای خرید چند محصول خرید تضمینی در نظر



۵

از سربیشه تا سیستان:

خبرنگارانی که حقیقت را می‌گویند



عکس: نسیم رضائی

و نظارت شدید بر فعالیت‌های مالی خبرنگاران، موانع بزرگی پیش روی آن‌ها قرار داده است. گاهی فقط جمع‌آوری حمایت مالی، بهانه‌ای برای گزارش دادن به عنوان «فعالیت اقتصادی غیرمجاز» می‌شود.

با این حال، امید به تغییر وجود دارد. اگر رسانه‌ها به سمت مدل‌هایی حرکت کنند که مخاطب مستقیماً برای خبر پولپردازد، خبرنگاران می‌توانند از درآمد پایدار و مستقلی برخوردار شوند. توسعه سکوی‌های داخلی برای حمایت از خبرنگاران، آموزش مدیریت کسب‌وکار دیجیتال و کاهش شکاف بین خبرنگاران شهر و روستا، می‌تواند به ایجاد یک اقتصاد پایدار برای این حرفه کمک کند.

چون خبرنگاری فقط یک شغل نیست، بلکه یک مأموریت اجتماعی است. وقتی خبرنگار نمی‌تواند قبض‌هایش را بپردازد یا از ترس بیکاری از گزارش حقیقت دست بردارد، نه فقط رسانه ضعیف می‌شود، دموکراسی و شفافیت اقتصادی هم زمین‌گیر می‌شوند. پس برای سلامت جامعه، باید به خبرنگار به عنوان یک تولیدکننده ارزش در اقتصاد دانش نگاه کرد - و این یعنی حقوق منصفانه، امنیت شغلی و احترام به کارش، صرف‌نظر از اینکه در تهران یا سربیشه زندگی می‌کند.

کاهش درآمد رسانه از طریق تبلیغات و حمایت‌های مالی است. و وقتی درآمد رسانه کم می‌شود، دوباره فشار بیشتری بر خبرنگاران وارد می‌شود. این چرخه، بی‌پایان به نظر می‌رسد.

بسیاری از خبرنگاران مجبورند علاوه بر شغل اصلی، کارهای جانبی هم انجام دهند تا بتوانند از پس مشکلات در بیایند. در این میان، برخی خبرنگاران مستقل به دنبال راه‌های جدیدی برای بقا شده‌اند. بعضی از طریق کانال‌های تلگرامی و پادکست، با ارائه محتوای تحلیلی و انحصاری، از مخاطبان اشتراک دریافت می‌کنند. برخی دیگر از طریق پلتفرم‌هایی مختلف حمایت مالی جمع‌آوری می‌کنند تا پروژه‌های تحقیقی خود را انجام دهند. یک خبرنگار تحقیقی موفق شد با جمع‌آوری هشتاد میلیون تومان، گزارشی درباره فساد در قراردادهای انرژی منتشر کند، گزارشی که بدون حمایت مردم شاید هرگز نوشته نمی‌شد.

برخی دیگر با همکاری با رسانه‌های خارجی، به درآمد ارزی دست می‌یابند که تا ده برابر بیشتر از درآمد داخلی است. اما این راه‌ها هم آسان نیستند. تحریم‌های مالی، مسدود شدن حساب‌ها، محدودیت دسترسی به پلتفرم‌های پرداخت بین‌المللی

استحقاقی یا قرارداد پایدار کار می‌کنند. در مقابل، در شهرهای بزرگ مانند تهران یا اصفهان و به‌ویژه در رسانه‌های دولتی بزرگ، برخی خبرنگاران حقوقی بین پانزده تا پنجاه میلیون تومان دارند.

این شکاف جغرافیایی نه تنها عدالت شغلی را زیر سؤال می‌برد، بلکه کیفیت پوشش اخبار منطقه‌ای را هم تحت تأثیر قرار می‌دهد. با این حال، مشکل فقط حقوق پایین نیست. بازار کار رسانه دچار اشباع شدید است، هر سال هزاران دانش‌آموخته وارد این حوزه می‌شوند اما فرصت‌های شغلی پایدار کم است. این امر باعث شده رسانه‌ها به جای استخدام با حقوق منصفانه، از خبرنگاران قراردادی و فریلنسر با دستمزد پایین استفاده کنند.

نتیجه این وضعیت، یک چرخه معیوب است: کاهش حقوق و فشار بیشتر به خبرنگاران منجر به کاهش کیفیت خبر می‌شود. گزارش‌ها سطحی‌تر می‌شوند، تحلیل‌ها کوتاه و مصاحبه‌ها بدون عمق. این کاهش کیفیت به تدریج اعتماد مردم به رسانه را تضعیف می‌کند. وقتی مردم شک می‌کنند که آیا خبر واقعی است یا تحت فشارهای سیاسی یا اقتصادی تحریف شده، مخاطب کم می‌شود. کاهش مخاطب هم به معنای

نازیلا رضائی / خبرنگار روز

ساعت پنج و نیم صبح بود، شهر هنوز خواب بود اما لپ‌تاپ علی روشن بود. او خبرنگاری سی و هشت ساله است که بیش از ده سال است تمام وقت خود را صرف گزارش از اخبار اقتصادی و اجتماعی کرده، از مصاحبه با کارشناسان تا پوشش اعتراض کارگران در کارخانه‌های تعطیل. حالا باید تحلیلی از آخرین تغییرات نرخ ارز را تا یک ساعت دیگر تحویل دهد، چون بعد از آن دیگر فرصتی برای چاپ در خبر صبحگاهی نیست؛ همان چیزی که در رسانه به آن «مهلت نهایی» یا «ددلاین» می‌گویند. شب قبل ۱۲ ساعت در یک شهرستان کوچک از استان کرمان بوده، حالا تنها یک فنجان قهوه سرد و یک نوار انرژی در کنارش است.

حقوق ماهانه‌اش ۱۰ میلیون تومان است، رقمی که با تورم بالای چهل درصد، امروز بیش از هفت میلیون تومان قدرت خرید ندارد. علی مثل بسیاری از خبرنگاران شهرستانی و مناطق محروم، با حقوقی کمتر از حد معیشتی، هر روز برای گزارش حقیقت می‌جنگد. در بسیاری از شهرستان‌ها و استان‌های کمتر توسعه‌یافته، حقوق خبرنگاران بین پنج تا پانزده میلیون تومان است و بیشتر آن‌ها بدون بیمه تکمیلی، مرخصی

تأثیر ورزش بر سلامت روان:

نقش فعالیت بدنی در ارتقای بهداشت روانی

همگی در بهبود خلق و کاهش اضطراب مؤثر هستند. همچنین ورزش با کاهش سطح هورمون استرس (کورتیزول) به تعادل روانی کمک می‌کند.

۲. کاهش علائم اختلالات روانی

مطالعات نشان داده‌اند که ورزش‌های هوازی مانند پیاده‌روی، دویدن، شنا و دوچرخه‌سواری می‌توانند به‌طور مؤثری علائم افسردگی خفیف تا متوسط را کاهش دهند. همچنین ورزش گروهی می‌تواند احساس تعلق اجتماعی و کاهش انزوای اجتماعی را به دنبال داشته باشد.

۳. بهبود کیفیت خواب و افزایش انرژی روانی

ورزش منظم به تنظیم چرخه خواب کمک کرده و احساس خستگی روانی را کاهش می‌دهد. خواب بهتر نیز با کاهش اضطراب و افزایش تمرکز همراه است.

۴. افزایش عزت نفس و اعتمادبه‌نفس

ورزش، به‌ویژه زمانی که با دستیابی به اهداف همراه باشد، می‌تواند به تقویت خودکارآمدی، تصویر مثبت از بدن و احساس تسلط بر زندگی بینجامد.

نتیجه‌گیری:

ورزش نه تنها بر سلامت جسم تأثیرگذار است، بلکه یکی از مهم‌ترین عوامل در بهبود سلامت روان نیز به شمار می‌رود. یافته‌ها نشان می‌دهند که ورزش منظم می‌تواند به عنوان یک راهکار مکمل یا مستقل برای مقابله با اختلالات روانی مانند افسردگی، اضطراب و استرس استفاده شود. از این رو، توصیه می‌شود افراد در هر سنی، متناسب با توانایی جسمی خود، فعالیت بدنی منظم را در برنامه روزانه خود بگنجانند.

منابع:

- شریفی درآمدی، ناصر؛ کاظمی، علی؛ و احمدی، زهرا. (۱۳۹۴). بررسی تأثیر ورزش منظم بر سلامت روان دانشجویان. فصلنامه طب روان‌شناختی، ۳(۲)، ۴۵-۵۲.
- رضوی، مریم؛ و فراهانی، حمید. (۱۳۹۸). تأثیر فعالیت بدنی بر کاهش افسردگی و اضطراب در بزرگسالان. مجله پژوهش در علوم رفتاری، ۱۷(۱)، ۷۵-۸۳.



مینا اسماعیلی / روان شناس

چکیده: سلامت روان یکی از مؤلفه‌های اساسی سلامت کلی انسان است. در دهه‌های اخیر، با افزایش اختلالات روانی مانند اضطراب و افسردگی، توجه به روش‌های غیر دارویی مانند ورزش و فعالیت بدنی افزایش یافته است. هدف این مقاله بررسی نقش ورزش در بهبود سلامت روانی افراد است. نتایج مطالعات متعدد حاکی از آن است که فعالیت بدنی منظم می‌تواند با افزایش ترشح هورمون‌های مؤثر بر خلق‌و‌خو، کاهش اضطراب، بهبود کیفیت خواب و افزایش اعتمادبه‌نفس، سلامت روانی را بهبود بخشد. بر این اساس، می‌توان ورزش

را به عنوان راهکاری مؤثر و پایدار برای پیشگیری و درمان برخی اختلالات روانی پیشنهاد کرد.

مقدمه: در جوامع امروزی، با گسترش سبک زندگی ماشینی و کاهش تحرک فیزیکی، مشکلات سلامت روان در حال افزایش است. اختلالاتی مانند افسردگی، اضطراب و استرس‌های مزمن، کیفیت زندگی بسیاری از افراد را تحت تأثیر قرار داده‌اند. در همین راستا، سازمان جهانی بهداشت، سلامت روان را بخشی جدانشدنی از سلامت عمومی معرفی کرده است.

از سوی دیگر، شواهد علمی و تجربی

گویای آن هستند که ورزش، علاوه بر بهبود عملکرد فیزیولوژیکی، می‌تواند در ارتقای روان انسان نیز مؤثر باشد. پژوهش‌های داخلی و خارجی بر این نکته تأکید دارند که ورزش منظم می‌تواند به عنوان درمان مکمل یا حتی مستقل برای برخی از اختلالات روانی مورد استفاده قرار گیرد.

مقاله (تجزیه و تحلیل):

۱. مکانیسم‌های بیولوژیکی تأثیر ورزش بر روان

فعالیت بدنی باعث افزایش ترشح هورمون‌هایی مانند اندورفین، سروتونین، دوپامین و نوراپی‌نفرین می‌شود که

شش راه کار برای رهایی از اضطراب

از واکنش‌های خود نسبت به فشار آگاهی کسب کنید. ببینید وقتی عصبی و مضطرب می‌شوید چه حالاتی سراغ تان می‌آید سپس سعی در کنترل آنها داشته باشید.

خودگویی‌های مثبت خود را افزایش دهید و دایما افکار و گفتار منفی را در ذهن تان مرور نکنید.

بر توانایی‌ها و تکالیف کامل شده خود تمرکز کنید و کمتر به نقاط ضعف تان توجه کنید.

از رقابت غیر ضروری بپرهیزید. افراد مضطرب تا جایی که امکان دارد باید سعی کنند زندگی آرامی برای خود طراحی کنند.

محدودیت‌های خود را شناخته و بپذیرید. بخاطر داشته باشید که هرکسی منحصر به فرد و با دیگران متفاوت است. هرگز خود را با دیگران مقایسه نکنید. مقایسه خود یک عامل ایجاد کننده اضطراب و استرس است.

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر باینکه آقای شهریار طوسی نژاد فرزند خدابخش شماره ملی ۲۰۳۹۴۵۲۰ از طرف خود طی وکالت به شماره ۱۸۰۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۱ دفتر خانه شماره ۱۰۵ اسناد رسمی گرگان، با ارائه ۲ برگ استشهادیه گواهی شده توسط دفترخانه ۱۰۵ اسناد رسمی گرگان به این اداره مراجعه و مدعی می‌باشند شش‌دانگ پلاک ۳۸۶ فرعی از ۱۲۳ اصلی بخش ۲ ثبت گرگان سند مالکیت بشماره چاپی ۵۶۴۱۵۱ ذیل ثبت ۱۰۰۹ صفحه ۱۶۶ دفتر جلد ۵ بنام اداره بنیاد مستضعفان و جانبازان انقلاب اسلامی استان گلستان اداره کل اموال و املاک گلستان صادر و تسلیم شده، لکن اینک به علت جابجایی مفقود گردیده است لذا باستناد تبصره یک ماده ۱۲۰ - اصلاحی آئین نامه قانون ثبت مراتب در یک نوبت آگهی میگردد تا هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله دیگری انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود باشد ظرف مدت ده روز از تاریخ آگهی اعتراض کتبی خود را ضمن ارائه مدارک و مستندات به این اداره تسلیم نماید در غیر اینصورت پس از انقضای مدت مذکور برابر مقررات نسبت به صدور سند مالکیت المثنی اقدام خواهد شد.

شناسه آگهی ۱۹۷۸۲۲۷

رونوشت به ستاد اجرائی فرمان امام (ره) در صورت مانع یا بلامانع بودن صدور سند المثنی مراتب را به این اداره اعلام نمایند

جواد پورمند

سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان

از طرف غلامرضا قاسمی



فرار به خنکای ناشناخته؛

دریاچه‌هایی که هنوز بکر مانده‌اند



در روزهای داغ تابستان، برخی از دریاچه‌های بکر ایران در دل کوهستان‌ها و جنگل‌ها، مقصدی خنک و آرام برای گردشگران طبیعت‌دوست هستند؛ جایی که هنوز از شلوغی و تخریب انسانی در امان مانده‌اند.

وقتی گرمای تیر و مرداد دماسنج شهرها را تا ۴۰ درجه بالا می‌برد، ایران ناشناخته هنوز نفس می‌کشد؛ آرام و خنک. کافی است کوله‌ات را برداری و راهی جایی شوی که کمتر کسی اسمش را شنیده: دریاچه‌هایی در دل کوه، در بستر جنگل، یا در آرامش یک روستای گمنام. دریاچه‌هایی که هنوز صدای قایق موتوری را نشنیده‌اند، هنوز ساحل‌شان آسفالت نشده، و هنوز هر پرنده‌ای که پر می‌زند، صدایش تا عمق دل شنیده می‌شود...

**۱. دریاچه گهر؛ نگین بکر زاگرس
استان لرستان - ارتفاعات اشترانکوه**

دریاچه گهر شاید مشهورترین ناشناخته‌ها باشد. در دل رشته‌کوه اشترانکوه، پس از ساعاتی کوهنوردی، به آبی می‌رسی که آینه‌وار کوه را در خود می‌کشد. این دریاچه ۱۷۰۰ متر بالاتر از سطح دریاست و دمای هوا حتی در تیرماه هم خنک است.

چرا جذاب است؟

امکان کمپ زدن در طبیعت بکر
ممنوعیت ورود ماشین = آرامش واقعی
آب شفاف و قابل شنا در بخش‌هایی

توجه داشته باشید ورود به گهر نیاز به پیاده‌روی ۲ تا ۵ ساعته دارد، مناسب خانواده‌هایی است که اهل طبیعت‌گردی حرفه‌ای‌اند.

**۲. دریاچه زیروار؛ آینه کوه‌های کردستان
مریوان - استان کردستان**

نام زیروار (زریبار) برای کردها آشناست، اما برای بسیاری از ایرانی‌ها هنوز کشف‌نشده است. دریاچه‌ای در میان کوه‌ها، با مه صبحگاهی جادویی و روستاهای اطراف مهمان‌نواز.

تجربه متفاوت:

امکان قایق‌سواری سنتی و مدرن
شب‌نشینی در اقامتگاه‌های بوم‌گردی با موسیقی کردی (در ایامی غیر از محرم و صفر)

پرنده‌نگری ویژه، به‌ویژه در اوایل تابستان

پیشنهاد ویژه: اگر عاشق طلوع آفتاب هستید، زیروار یکی از خاص‌ترین منظره‌های طلوع را دارد.

**۳. دریاچه ولشت؛ بهشتی پشت کوه‌ها
کلاردشت - استان مازندران**

کمتر کسی باور می‌کند پشت آن همه درخت و مه مازندران، چنین دریاچه‌ای خوابیده باشد. ولشت بین کوه‌ها محصور شده و فقط از یک جاده فرعی قابل دسترسی است.

جاذبیت‌ها:

طبیعت‌گردی کم‌ترافیک در مازندران!
صید ماهی محلی با مجوز
کمپینگ با نمای کوهستانی

نکته اینجاست که فاصله نسبی از جاده اصلی باعث شده ولشت هنوز از شلوغی در امان بماند.

**۴. دریاچه برم شور؛ شگفتی آب شور در
کوهستان
استان کهگیلویه و بویراحمد - اطراف
یاسوج**

برم شور یک دریاچه کوچک اما بسیار خاص است. برخلاف ظاهر جنگلی و کوهستانی اطراف، آب آن شور است و به‌خاطر همین ویژگی خاص، محیط‌زیستی کاملاً متفاوت دارد.

جاذبیت زیست محیطی:

نوعی مینی اکو سیستم شور در دل کوهستان
محل زیست پرندگان مهاجر در تابستان
بکر و دور از مسیرهای رایج گردشگری

**۵. دریاچه شورمست؛ خلوت عاشقانه کوه
و جنگل
سوادکوه - استان مازندران**

شورمست یک دریاچه کوچک اما بسیار محبوب میان عاشقان طبیعت خلوت است. درختان بلند اطراف، آینه سبز رنگی از جنگل در سطح دریاچه ساخته‌اند که فقط باید تماشا کرد و سکوت را شنید.

تجربه خاص:

عکاسی از مه جنگل بر سطح دریاچه
قایق‌سواری در آرامش بی‌صدا
کمپینگ در دل درختان توسکا

**۶. دریاچه تار و هویر - دماوند (دوگانه
شگفت‌انگیز در دل کوه)
حدود ۳۰ کیلومتری شرق دماوند -
روستای هویر**

این دو دریاچه خواهر در ارتفاعات کوه‌های البرز مرکزی واقع شده‌اند. دسترسی به آن‌ها کمی سخت است و همین باعث شده تا امروز نسبتاً بکر باقی بمانند. مسیر جاده خاکی دارد و مناسب خودروهای شاسی‌بلند است، اما ماجراجویان واقعی با ماشین سواری هم می‌روند.

ویژگی‌ها:

آب زلال و هوای بسیار خنک حتی در مرداد
امکان کمپینگ و سکوت مطلق
فرصت ماهیگیری در فصل تابستان

دقت کنید به دلیل نبود امکانات، حتماً تجهیزات کامل ببرید. آنتن‌دهی موبایل هم بسیار ضعیف است.

**۷. دریاچه سد طالقان - کمتر شناخته
شده ولی باشکوه
طالقان - استان البرز (حدود ۲ ساعت از
تهران)**

سد طالقان و دریاچه‌اش هنوز نسبت به دماوند و شمال خیلی شلوغ نشده‌اند. با

اینکه بعضی نقاط آن در حال ویلاسازی است، هنوز جاهایی وجود دارد که می‌توان در سکوت طبیعت کمپ زد، کتاب خواند، یا پرنده‌نگری کرد.

ویژگی‌ها:

امکان قایق‌سواری و ماهیگیری
روستاهای اطراف با محصولات محلی عالی
مسیر زیبای جاده طالقان تا دریاچه
سفر با هدف، نه با هیجان

در روزگاری که بسیاری از مقاصد گردشگری ایران با هجوم مسافران تابستانی از نفس افتاده‌اند، این دریاچه‌های نیمه‌پنهان فرصتی برای یک سفر آرام، باکیفیت و معنادار هستند.

یادتان نرود:

-زباله را با خود بازگردانید

-آتش را به درستی خاموش کنید

-به سکوت دریاچه‌ها احترام بگذارید

دریاچه‌های ناشناخته ایران در تابستان، گزینه‌هایی بی‌نظیر برای تجربه «سفر با معنا» هستند؛ سفر به دل طبیعتی که هنوز بکر است، آرام است و لبریز از زندگی. شاید بهتر باشد به‌جای مقصدهای شلوغ و پرزرق‌وبرق، این تابستان را با یک چادر، یک دوربین و یک دل آماده برای شنیدن صدای طبیعت آغاز کنیم. / ایرنا

صاحب امتیاز: سکینه جعفرنوده **مدیر مسئول:** نازیلا رضائی کتبی سری
تولیدمحتوا: موسسه مطبوعاتی مروارید بازار کسب و کار پارس: زیر نظر شورای سردبیری؛
ایران، گلستان، گرگان، بین عدالت ۴۷ و ۴۹، ساختمان ۵۰۱، طبقه سوم

تلفن: ۰۱۷-۳۲۶۸۸۲۱۴ * ۰۲۱۹۱-۰۱۳۴۵۳ چاپخانه: تکتم



خبرنگاران: حمیدرضا محمدیاری - نرگس حسین‌زاده
فاطمه زمانی عکاس: عقیل مهقانی- ستایش محمدیاری



www.bazarkasbkaronline.ir



www.bkkg.ir



bazarkasbokar



bazarkasbkaronline@gmail.com

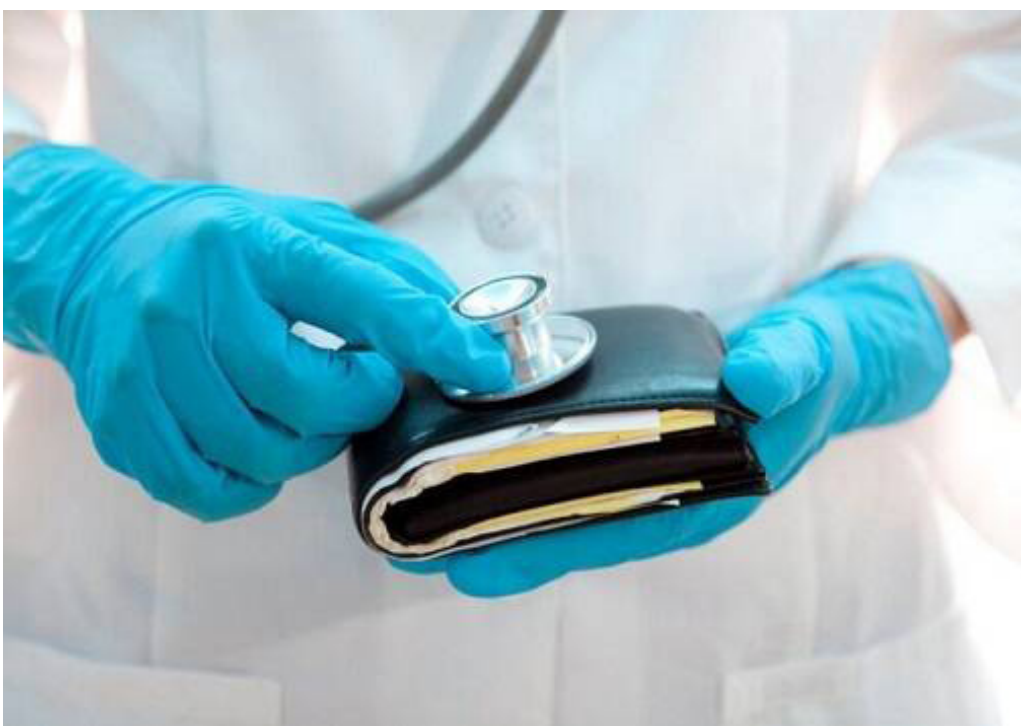
مخاطب محترم

درج اخبار، دیدگاه‌ها و گزارش‌ها در این روزنامه تنها به منظور اطلاع‌رسانی صورت گرفته، به معنی تأیید آنها از سوی هفته‌نامه خبرنگار روز نیست.



باغ دولت آباد، بزر

درمان به نرخ زیرمیز



شهر نوشته شده «آموزشی و درمانی». یعنی آموزش اولویت دارد و بیمار حق اعتراض ندارد. چون با امضا، قبول کرده که در این فضا درمان شود.

وی تأکید می‌کند که تخصص‌های زنان و زایمان، جراحی عمومی و ارتوپدی بیشتر درگیر این ماجرا هستند، جایی که زیرمیزی حالا به یک عرف پنهان بدل شده است.

علیرضا نیز تجربه‌ای مشابه دارد که یک دکتر جراح مغز و اعصاب عمل را بدون دریافت زیرمیزی انجام نمی‌دهد و سال گذشته دایی‌اش برای جراحی ۱۵ میلیون تومان زیرمیزی پرداخت کرد و بعد نوبت عمل گرفت.

وی همچنین اسامی چند پزشک شناخته‌شده شهر را نیز به میان آورد که سال‌هاست چنین رویه‌ای را ادامه می‌دهند، بی‌آنکه برخورد مؤثری با آنها صورت گرفته باشد.

الله هم مادرش را با بیماری پولیپ روده به بیمارستان می‌برد، اما آنجا با تقاضای عجیب دکتر جراح مواجه شد. دکتر جراح به بهانه تهیه وسایل عمل، ۲۰ میلیون تومان زیرمیزی درخواست کرد، در حالی که بیمارستان اعلام کرده بود تمامی وسایل لازم را دارد.

وی یادآور می‌شود که زایمان خودم نیز به صورت سزارین اورژانسی با دریافت ۱۰ میلیون تومان زیرمیزی از سوی دکتر متخصص زنان و زایمان همراه بود.

این نمونه‌ها تنها چند روایت از صدها واقعیت تلخی است که بیماران هر روز با آن مواجه‌اند؛ هزینه‌هایی غیررسمی که فشار مالی سنگینی را بر خانواده‌ها به ویژه در این منطقه کم‌برخوردار وارد می‌کند.

واکنش مسئولان و راهکارهای مقابله

رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی بیرجند درباره وضعیت تخلفات مالی و تعرفه‌های پزشکی در استان، گفت: با وجود موارد تخلف، دو نکته مهم باید مورد توجه قرار گیرد؛ اول، دخالت افراد غیرپزشک در امور پزشکی که تخلفات مالی بیشتری دارند و تعرفه‌های غیرمجاز دریافت می‌کنند، و دوم، وجوه خارج از تعرفه‌های رسمی رشته‌های پزشکی در استان که نسبت به میانگین کشوری کمتر افزایش یافته و سطح تعرفه‌های زیرمیزی پایین‌تر است.

دکتر محمود گنجی‌فرد با تأکید بر عزم جدی دانشگاه برای رسیدگی به تخلفات، افزود: در ۶ ماه گذشته تعداد پرونده‌های رسیدگی شده دو تا سه برابر کل پرونده‌های ۲ سال گذشته بوده است و این پرونده‌ها پس

بیماران در بسیاری از مراکز درمانی ناگزیرند برای دریافت خدمات پزشکی و جراحی، مبالغی خارج از تعرفه رسمی یا «زیرمیزی» پرداخت کنند؛ معضلی که آنان را در برابر انتخاب‌های دشوار قرار داده و نیازمند راهکارهای جدی و بازدارنده است.

به گزارش بازار کسب و کار، نظام سلامت کشورمان در سال‌های اخیر دستاوردهای قابل توجهی را تجربه کرده است؛ موفقیت‌هایی که نتیجه تلاش خالصانه و شبانه‌روزی پزشکان و کادر درمانی است و همواره مورد تحسین مردم قرار گرفته است.

اما در کنار این پیشرفت‌ها، سایه‌ای نگران‌کننده بر این حوزه گسترده شده که نمی‌توان آن را نادیده گرفت؛ پدیده‌ای قدیمی اما همچنان پررنگ و دردسرساز؛ دریافت «زیرمیزی» یا همان هزینه‌های غیررسمی توسط برخی از پزشکان است.

روزانه شمار زیادی از بیماران ناچار هستند برای گرفتن نوبت عمل جراحی یا دریافت خدمات پزشکی، مبالغی فراتر از تعرفه‌های رسمی پرداخت کنند. هزینه‌هایی که برخی پزشکان کاسب سلامت آن را «حق‌الزحمه» می‌نامند، اما بیماران آن را «زیرمیزی» می‌خوانند؛ پدیده‌ای که مانند غده‌ای سرطانی ریشه دوانده و هر روز عمیق‌تر می‌شود. این مسئله نه تنها عدالت در دسترسی به درمان را خدشه‌دار کرده، بلکه رابطه اعتماد بین مردم و جامعه پزشکی را نیز تحت تأثیر قرار داده است.

روایت‌هایی از واقعیتی تلخ

مهديه پس از چندسال هنوز صدای پزشکش را فراموش نکرده: «چون می‌شناسمت، فقط ۱۰ میلیون زیرمیزی می‌گیرم!». آن روزها این شهروند برای جراحی توده شکمی‌اش به دنبال درمان بود، اما مواجهه اول، به‌جای اطمینان، بوی معامله می‌داد. دردی تلخ‌تر از بیماری؛ وقتی سلامت انسان، به چرتکه پول وابسته می‌شود.

وی پشت پرده رفتار برخی پزشکان را این‌گونه روایت می‌کند که اگر پول ندهی، جراح حتی دست به تیغ نمی‌برد و همه کار را به دانشجویان یا دستیارها می‌سپارد. اما وقتی زیرمیزی پرداخت کنید، خودش می‌آید و تمام مراحل را انجام می‌دهد. البته این واقعیتی است که بیمار از آن باخبر است، اما برای جانش سکوت می‌کند.

این شهروند موضوع را این‌طور توضیح می‌دهد که روی تابلوی همه بیمارستان‌های

عنوان کرد: برخلاف تصور عمومی که نظام پزشکی ممکن است تسامح داشته باشد، ما برخوردی عادلانه و منصفانه داریم که هم حقوق بیماران و هم حیثیت پزشکان را مدنظر قرار می‌دهد زیرا هدف ما کاهش آسیب‌ها و حفظ سلامت نظام درمانی است.

علل و پیامدهای دریافت زیرمیزی

مدیر نظارت و اعتباربخشی امور درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند نیز با تشریح علل اصلی دریافت زیرمیزی در کشور و به تبع آن استان گفت: تعرفه‌های پزشکی متناسب با نرخ تورم به روز نشده و از طرفی تأخیرهای طولانی در پرداخت مطالبات دانشگاه‌ها توسط سازمانهای بیمه‌گر زمینه‌ساز افزایش آمار این معطل شده است.

جمشید مشایخی‌جم ادامه داد: کمبود متخصصان در استان باعث شده تا زمینه رقابتی از بین رفته و به نوعی انحصار به وجود آمده زمینه دیگری برای این معطل شود.

وی تأکید کرد: البته هر سه عامل فوق از چالش‌های کشوری بوده و چاره‌اندیشی آنها نیازمند مداخلات در مرکز کشور است. اینکه آمار زیرمیزی در خراسان جنوبی خیلی کمتر از استان‌ها و دانشگاه‌های دیگر است.

مدیر نظارت و اعتباربخشی امور درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند به بازدارندگی ناکافی احکام صادره توسط برخی محاکم رسیدگی‌کننده در سطح استان نیز اشاره کرد.

وی با اشاره به آمار پرونده‌های رسیدگی شده در سال‌های اخیر تصریح کرد: از ابتدای ۱۴۰۱ تا آذر ۱۴۰۳، ۱۳ پرونده تخلف دریافت زیرمیزی مورد رسیدگی و ارجاع به شعب تعزیرات سطح استان شده که تعداد پرونده‌های رسیدگی شده از آذر ۱۴۰۳ تا تیر ۱۴۰۴ به ۱۶ پرونده افزایش یافته است. /ایرنا

از بررسی در کمیسیون ماده ۱۱ به مراجع قانونی نظیر تعزیرات، دادگاه و نظام پزشکی معرفی شده‌اند.

وی از افزایش نظارت‌ها خبر داد و عنوان کرد: اگرچه میزان افزایش زیرمیزی در استان ما نسبت به میانگین کشور کمتر بوده، اما نظارت‌ها چندین برابر شده است و تلاش داریم جریمه‌ها به گونه‌ای باشد که اثر بازدارنده داشته و از تکرار تخلفات جلوگیری کند، هرچند در برخی موارد جریمه‌ها هنوز کافی نیست.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند درباره واکنش‌ها به برخورد با متخلفان نیز بیان کرد: وقتی دانشگاه علوم پزشکی برای برخورد با وجوه خارج از تعرفه وارد عمل می‌شود، برخی با جوسازی رسانه‌ای سعی دارند فضای منفی ایجاد کنند، در حالی که انتظار ما حمایت از جامعه پزشکی و برخورد قاطع با تخلفات است.

وی در خصوص نحوه شکایت مردم تصریح کرد: در تمامی مراکز درمانی برهه‌هایی نصب شده که شماره تلفن‌های داخلی برای گزارش تخلفات درج شده است، علاوه بر آن، اداره نظارت بر درمان دانشگاه علوم پزشکی و سازمان نظام پزشکی آماده دریافت شکایات هستند.

گنجی‌فرد در ادامه جامعه پزشکی استان را سالم و شریف توصیف کرد و گفت: درآمد پزشکان ما پایین بوده و تخلفات مالی تنها مختص درصد کوچکی از جامعه پزشکی است، اما همین تخلفات، علاوه بر ضرر مالی، به اعتبار و اعتماد مردم آسیب می‌زند. وی با بیان اینکه در سازمان نظام پزشکی بیش از ۵۲ درصد پرونده‌های حوزه پزشکی منجر به صدور رأی و محکومیت شده است،